

## Instrucciones de colonoscopia (Plenvu)

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Seguir: \_\_\_\_\_

### El centro de cirugía llamará con el tiempo 2 días antes de su procedimiento

FACILITY	ADDRESS	PHONE#
ORANGE CITY SURGERY CENTER	975 Town Center Dr, Orange City FL	386-456-5247
LAKE MARY SURGERY CENTER	460 ST Charles Court, Lake Mary FL	407-585-0263
FHC PLANS SURGERY CENTER	2777 Enterprise Rd, Orange City FL	386-481-6282
FL HOSPITAL FISH MEMORIAL	1055 Saxon Blvd, Orange City FL	386-917-5000
CENTRAL FLORIDA REGIONAL HOSPITAL	1401 West Seminole Blvd, Sanford FL	888-894-2106

### **INSTRUCCIONES:**

- Continuar tomando medicamentos de rutina, incluida la presión arterial y medicamentos para el corazón.
- Si es diabético, solo tome la mitad de su dosis habitual la mañana del procedimiento.
- Antes de suspender cualquier diluyente de sangre, hable con su proveedor de recetas.
- Mantenga Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta durante 5 días antes del procedimiento.
- Mantenga Pradaxa, Eliquis y Xarelto durante 2 días antes del procedimiento.
- 5 días antes, descontinúe los suplementos de hierro, las vitaminas o los suplementos de hierbas
- 5 días antes, no tome ninguno: Aleve, Motrin, Naproxen, Ibuprofen - Tylenol es seguro de usar
- **Debe tener un miembro familiar o amigo conducir a y desde la instalación. NO SE PERMITE NINGÚN TIPO DE SERVICIO DE TAXI.**

### **DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

#### **¡No coma ningún alimento sólido todo el día antes del procedimiento!**

Ten una dieta líquida clara durante todo el día. Evite los líquidos que son de color rojo o morado, como la uva roja o el jugo de arándano. Evite TODOS los productos lácteos y jugos con pulpa, como el jugo de naranja o pomelo. Puede beber líquidos claros (SIN COLORES ROJOS / OSCUROS) hasta 3 horas antes del procedimiento. En la marca de 3 horas, nada por la boca incluyendo agua. Puede tomar cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua.

#### ***Los líquidos claros incluyen lo siguiente:***

**Sopas:** caldo (pollo, carne de res o vegetal)

**Zumos:** jugo de uva blanca, manzana, etc.

**Postres:** gelatina, hielo italiano, paletas heladas, etc.

**Bebidas deportivas:** Powerade, Gatorade, Propel

**Bebidas:** té, Kool-aid, agua, café negro

<b>Si tu procedimiento es antes de las 12PM</b>	<b>Si tu procedimiento es despues de las 12PM</b>
1. A las 5:00PM, Poner (1) bolsa de Plenvu en el envase. Añada agua fría hasta completar 16 onzas. Y tomar el líquido completo que está en el vaso.	1. A las 7:00PM, Poner (1) bolsa de Plenvu en el envase. Añada agua fría hasta completar 16 onzas. Y tomar el líquido completo que está en el vaso.
2. Tomar (1) vaso de más de 16 onzas de agua fría o liquido claro en la próxima hora.	2. Tomar (1) vaso de más de 16 onzas de agua fría o liquido claro en la próxima hora.
3. A las 11:00PM, Poner (1) bolsa de Plenvu en el envase. Añada agua fría hasta completar 16 onzas. Y tomar el líquido completo que está en el vaso.	3. A las 6:00PM, Poner (1) bolsa de Plenvu en el envase. Añada agua fría hasta completar 16 onzas. Y tomar el líquido completo que está en el vaso.
4. Tomar (1) vaso de más de 16 onzas de agua fría o liquido claro en la próxima hora.	4. Tomar (1) vaso de más de 16 onzas de agua fría o liquido claro en la próxima hora.

**Por favor permita un aviso de 5 días hábiles para la cancelación o habrá un cargo de \$ 200.**