

## INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA (Miralax/Gatorade)

Fecha de Procedimiento: \_\_\_\_\_

Cita de Seguimiento: \_\_\_\_\_

El centro de cirugía le llamara **2 días de negocio** antes de su procedimiento con su hora de llegada.

### Instrucciones:

- Continúa tomando medicamentos de rutina, incluyendo medicamentos para la presión arterial y corazón.
- Si es diabético, solo tome ½ de su dosis usual la mañana del procedimiento.

Antes de dejar de tomar cual quiere anticoagulante, por favor hable con el proveedor que receta

o Sostener los siguientes medicamentos Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta 5 días antes del procedimiento.

o Sostener los siguientes medicamentos Pradaxa, Eliquis, y Xarelto 2 días antes del procedimiento

- 5 días antes, no tomar: Aleve, Motrin, Naproxeno, Ibuprofeno- Tylenol si es seguro para usar.
- 5 días antes, discontinuar suplementos de hierro, vitaminas, o suplementos herbales
- NO comida solida después de la media noche, pero usted puede beber líquidos claros (NADA ROJO/COLORES OSCUROS) con tal que será 3 horas antes del procedimiento. Usted puede tomar medicamentos necesarios con un sorbo de agua con tal que será tres horas antes del procedimiento. No debe beber nada después de las 3 horas por boca, esto incluye agua.
- Usted necesita tener un amigo o familiar que lo lleve y recoja de la facilidad.  
**NO SE PERMITE CUAL QUIERE USO DE SERVICIO DE TAXI**

Comprar en la farmacia/supermercado:

- Gatorade, botella de 64 oz o Crystal Light (Recomendado para diabéticos) (No colores oscuros)

- Miralax, botella de 238g
- Citrato de magnesio
- Dulcolax, 6 tabletas
- Toallitas húmedas o Desitin (opcional)

## DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

### **NO coma ningún alimento sólido durante todo el día antes del procedimiento.**

Sega una dieta de líquidos claros durante el día. Evite líquidos que sean rojos o morados en color, como jugo de uva o arándano, Evite TODOS productos lácticos y jugos con pulpa como jugo de naranja o toronja. usted puede beber líquidos claros (NADA ROJO/COLORES OSCUROS) con tal que será 3 horas antes del procedimiento. Usted puede tomar medicamentos necesarios con un sorbo de agua con tal que será tres horas antes del procedimiento. No debe beber nada después de las 3 horas por boca, esto incluye agua.

#### **Líquidos claros incluyen los siguientes:**

Sopas: caldo colado (pollo, res, o vegetal)

Jugos: Jugo de uvas blancas, manzana etc.

Postres: Jello, Hielo Italiano, Paletas de hielo (No rojo), etc.

Bebidas deportivas: Powerade, Gatorade, Propel (Nada Rojo)

Bebidas: Té, Kool-Aid (No rojo), agua, café negro

Si su procedimiento es antes de 12PM	Si su procedimiento es después de 12PM
1. A las <b>5:00PM</b> , tome 4 Dulcolax tabletas con agua.	1. A las <b>5:00PM</b> , tome 4 Dulcolax tabletas con agua.
2. A las <b>5:30PM</b> , beba una botella de 10 oz de citrato de magnesio.	2. A las <b>5:30PM</b> , beba una botella de 10 oz de citrato de magnesio.
3. A las <b>6:00pm</b> , mezcla la botella entera de 238g de Miralax con una botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en un pichel. Bata la solución hasta que el Miralax se disuelva completamente. Beba un vaso de 8 oz cada 10-15 minutos hasta que mitad de la solución se acabe (Bebiendo con una pajilla ayuda)	3. A las <b>6:00pm</b> , mezcla la botella entera de 238g de Miralax con una botella de 64oz de Gatorade o Crystal Lite en un pichel. Bata la solución hasta que el Miralax se disuelva completamente. Beba un vaso de 8 oz cada 10-15 minutos hasta que mitad de la solución se acabe (Bebiendo con una pajilla ayuda)
4. A las <b>11:00PM</b> , siga bebiendo 8oz de la solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que consuma el resto de la solución.	4. A las <b>6:00AM</b> , la mañana del procedimiento, tome 2 Dulcolax tabletas con .

	5. A las <b>6:30AM</b> , la mañana del procedimiento, siga bebiendo 8oz de la solución de Miralax cada 10-15 minutos hasta que consuma el resto de la solución.

**Por favor permita 5 días de negocio para notificar cancelación del procedimiento o vera un cargo de \$200.**